

Santa Barbara

VIRTUAL

2020

ESCANEA O CÓDIGO E PARTICIPA!



Universidade de Vigo

Organiza: Delegación do
alumnado da EME

Club deportivo de
minas e enerxía

Colabora: Escola de Enxeñaría
de Minas e Enerxía

Área de
Benestar, Saúde e Deporte

Universidade de Vigo

Contido

GALEGO	3
REGULAMENTO CARREIRA VIRTUAL SANTA BÁRBARA 2020	3
Procedemento	3
Inscripcións	3
Recomendacións	3
Gañador/a	4
Premios	4
Uso de aplicacións	4
Política de protección de datos	6
ENGLISH	7
SANTA BÁRBARA 2020 VIRTUAL RACE REGULATIONS	7
Procedure	7
Registrations	7
Recommendations	7
Winner	8
Awards	8
The use of applications	8
Data protection policy	10

GALEGO

REGULAMENTO CARREIRA VIRTUAL SANTA BÁRBARA 2020

Este ano, debido á situación epidemiolóxica, non se pode celebrar a carreira de Santa Bárbara coma noutras ocasións. Igualmente, propuxémonos celebrar una edición máis da carreira, pero neste caso de xeito “virtual”.

Procedemento

A maneira de participar este ano, será de forma **individual**, segundo dite a normativa Covid vixente no momento da proba. O prazo será **dunha semana a contar dende o 27 de Novembro ata o 4 de Decembro**, ambos incluídos.

Contamos con que o deporte individual se poida seguir a practicar no caso dun confinamento. Cada participante ten que saír a correr 5 km e gravar o rexistro da actividade cunha aplicación coma Strava, Garmin ou semellante. Se o fai a través de algunha destas plataformas, pode conectar a súa conta coa conta da Delegación de Alumnado de Minas e Enerxía e subir a información da ruta completa.

Tamén se acepta una captura de pantalla da actividade coa información completa.

Inscricións

Para preinscribirse na proba é preciso cubrir a seguinte ligazón:

<https://forms.gle/LG4NC4q13f7RpHeq9>

É necesario cubrir a seguinte ligazón unha vez feita a proba para validar a inscrición:

<https://forms.gle/1RAhEe5TMXACPHsL6>

A organización resérvase o dereito a limitar o número máximo de participantes en calquera momento.

Recomendacións

Seguir en todo momento as restricións Covid-19 de cada municipio.

Evitar zonas moi concorridas.

Usar calzado cómodo.

Facer un quentamento ó inicio e estiramientos ó rematar a actividade.

Elixir unha zona con pouco desnivel para o desenrolo da actividade.

Gañador/a

A persoa gañadora de cada categoría será quen complete un percorrido de 5km no menor tempo. Debe ser visible a data da carreira no arquivo que se presente. Non se terán en conta outros factores externos, polo que se recomenda que o percorrido teña o menor desnivel posible para que sexa o máis xusto posible entre participantes.

No caso de que o rexistro non alcance os 5km (erros de medición dos dispositivos) aplicarase unha corrección aos metros restantes en función do ritmo medio do último kilómetro ou do ritmo medio de toda a proba no seu defecto.

Distancia 4,98km

Tempo: 22'48"

Ritmo 4:35 min/km

$4 \times 60'' + 35'' = 275'' / \text{km} \approx 275'' / \text{km} \times 0,02 \text{km} = 5,5'' \approx 22'48'' + 5,5'' = 22'53,5''$ tempo final

O mesmo factor de corrección aplicaríase no caso de sobrepasar os 5km, pero rógase que se recorte a actividade para axustar a distancia ou se envíe o tempo de volta exacto.

A organización resérvase o dereito a rexeitar participacións de actividades sospeitosas de haberen sido manipuladas ou fraudulentas, así coma comportamentos antideportivos.

Premios

O premio para cada categoría é unha medalla conmemorativa. Ademais, todas as persoas do podium recibirán un agasallo e toda a xente que participe na carreira recibirá unha camiseta deportiva (deberase indicar a talla no formulario de inscrición. Número de camisetas limitado). Con cada inscrición asígnase un número que servirá como participación para os sorteos que se realicen posteriormente.

As persoas gañadoras deberán pasar a recoller os premios polo local da Delegación de Alumnado da Escola de Minas e Enerxía na data comunicada pola organización unha vez publicados os resultados da carreira. Por iso é imprescindible aportar un correo electrónico de contacto.

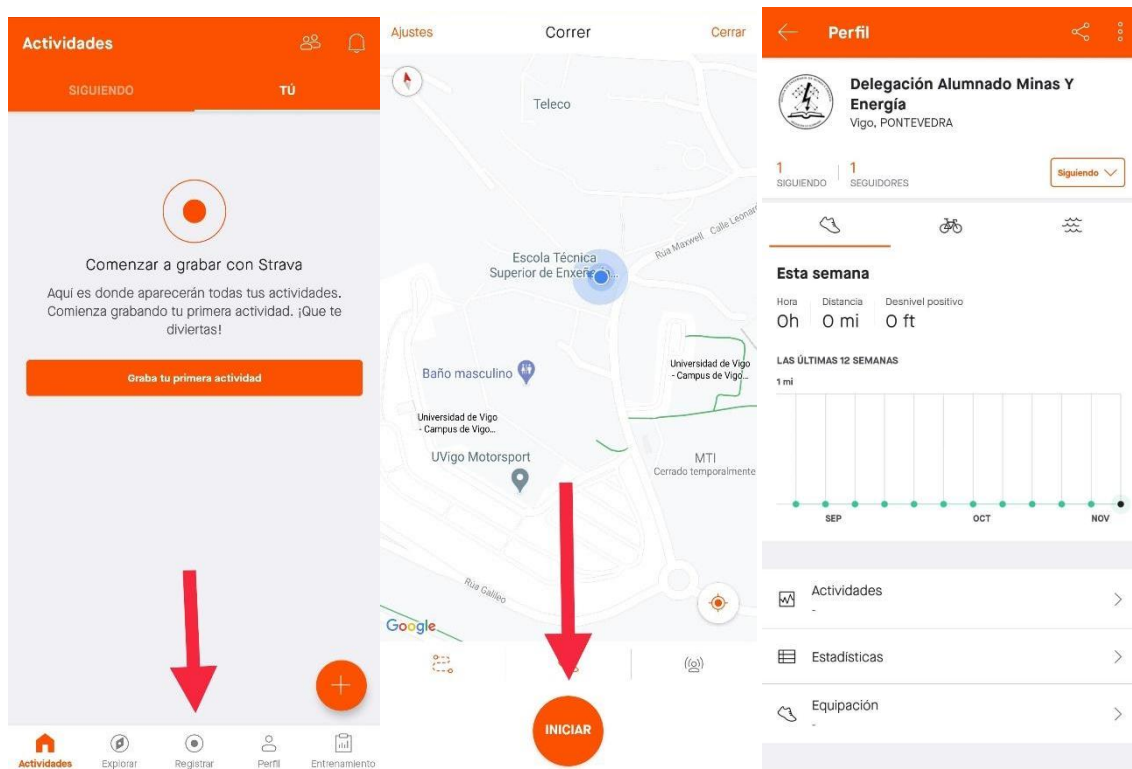
Uso de aplicacións

De seguido, explicámosvos como vincular as contas das dúas aplicacións que vos propoñemos para que poidades compartir a actividade máis facilmente.

- **Vincular Strava**

Con Strava pódese gravar unha actividade directamente dende o teléfono móbil. Unicamente hai que crear unha conta gratuíta, activar o GPS e saír a correr. Na páxina principal da aplicación, hai que seleccionar "Registrar" no menú inferior. Unha vez cargou a nosa posición mediante GPS xa podemos iniciar a actividade. Unha vez rematada a actividade, prememos sobre "Guardar".

O primeiro de todo é escoller "km" como unidade de referencia. Para facelo hai que ir á configuración → Pantalla → Unidades de medida e seleccionar "Sistema métrico".



Para agregar á escola en Strava pódese facer buscando o nome “Delegación Alumnado Minas y Energía” no buscador ou a través deste enlace:

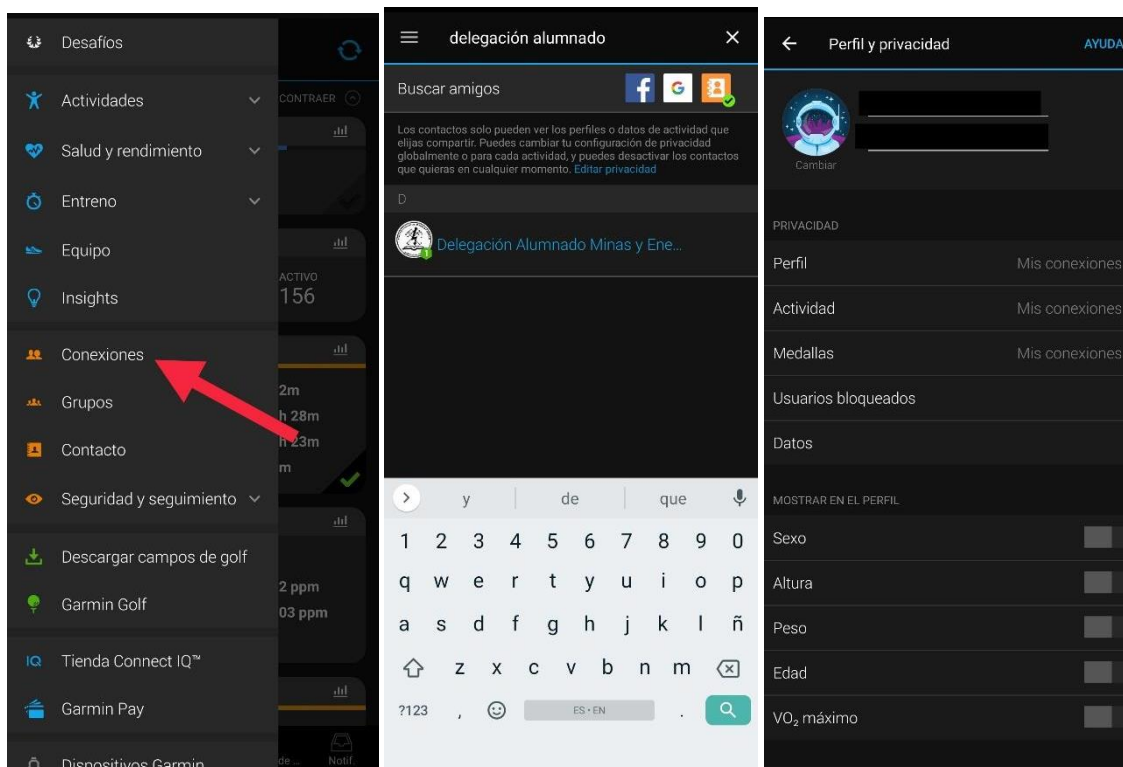
<https://www.strava.com/athletes/71159959>

- **Vincular Garmin Connect**

Garmin Connect é útil se temos un dispositivo desta marca, xa que permite compartir a actividade moi facilmente.

É importante vincular a conta antes de realizar a actividade para que sexa visible posteriormente. Para facelo, hai que acceder á configuración → “Perfil y privacidad” → e seleccionar no perfil e actividade o modo “mis conexiones”.

Para vincular a conta da organización, no menú lateral hai que ir á pestaña de conexións e buscar “Delegación Alumnado Minas y Energía” e “conectar”.



Política de protección de datos

Os datos persoais proporcionados para inscribirse serán utilizados exclusivamente para a carreira. As direccións de correo electrónico das persoas participantes usaranse soamente para enviar información sobre a carreira e sobre os resultados.

A organización visualizará unicamente a actividade sinalada por cada participante, que poderá desvincular posteriormente a súa conta Garmin Connect activando o modo "solo yo" en privacidade ou, no perfil da Delegación, pulsando de novo "conectar". En Strava hai que eliminar de "seguidores" a conta da Delegación, pulsando nos tres puntos do perfil da Delegación

Para calquera dúbida contactar con eme.clubdeportivo@uvigo.es

Séguenos nas redes sociais para estar ó día dos concursos e novidades, "Daminasenerxía" e "Cdmeuvigo" no Instagram.

ENGLISH

SANTA BÁRBARA 2020 VIRTUAL RACE REGULATIONS

This year, due to the present pandemic COVID 19, Santa Bárbara's Race cannot be held like other years. Nevertheless, we took the decision to hold the race once again, but this time in a "virtual" way.

Procedure

This year the way to take part in the race will be individually, following the valid Covid legislation at the time of the course of the race. The period will be **from the 27th of November to the 4th of December, both days included.**

We assume that individual sports may be played in case of lockdown. Each participant has to run 5 km and he/she must record the activity with an app like Strava, Garmin or a similar one. If the participant records his/her activity using one of the abovementioned platforms, he/she will be able to connect his/her own account with the Mine and Energy Student's Delegation account and upload the information of the whole route.

A snapshot of the activity is also accepted.

Registrations

To be able to pre-register you must fill in the following link:

<https://forms.gle/6siGfKofgMhkMq6X6>

In order to validate the registration after running you need to fill in the following link :

<https://forms.gle/RFoT7BGEjedf6dWX7>

The Organization reserves its right to limit the maximum number of participants at any time.

Recommendations

We recommend you:

To follow all the way all Covid-19 restrictions of each municipality.

To avoid crowded zones.

To use comfortable shoes.

To warm up before starting and to stretch at the end of the activity.

Our advice is to choose an area with a gentle slope to perform the activity.

Winner

The winner of each category will be the one who completes the 5 km route in the shortest amount of time. The date of the race has to be visible on the file shown. Other external factors will not be taken into account; therefore, choosing a route with the minimum gradient archivable is highly recommended so that the race can be as fair as possible.

If the record doesn't reach 5 km (measuring failures in the mechanisms) a correction of the remaining metres will be applied, according to the average rate of the last kilometre or if this is not possible, the average rate of the whole race.

Distance: 4,98km

Time: 22'48"

Rate: 4:35 min/km

$4 \times 60'' + 35'' = 275'' \text{ /km} \approx 275'' \text{ /km} \times 0,02\text{km} = 5,5'' \approx 22'48'' + 5,5'' = 22'53,5''$ final time

The same correction factor would be applied if you exceed the 5 km mark, but we strongly ask you to send us (to upload) the right required distance: 5 km.

The organization reserves its right to reject any entries linked to suspected handled or fraudulent activities, and also unsportsmanlike behaviour.

Awards

The award in each category is a commemorative medal. Besides, participants standing on the podium will receive a present and all the people who take part in the race will be given a sporty T-shirt (the size must be indicated on the registration form. There is a limited amount of T-shirts). Each inscription is assigned a number, which will be used as a ticket to participate in subsequent draws.

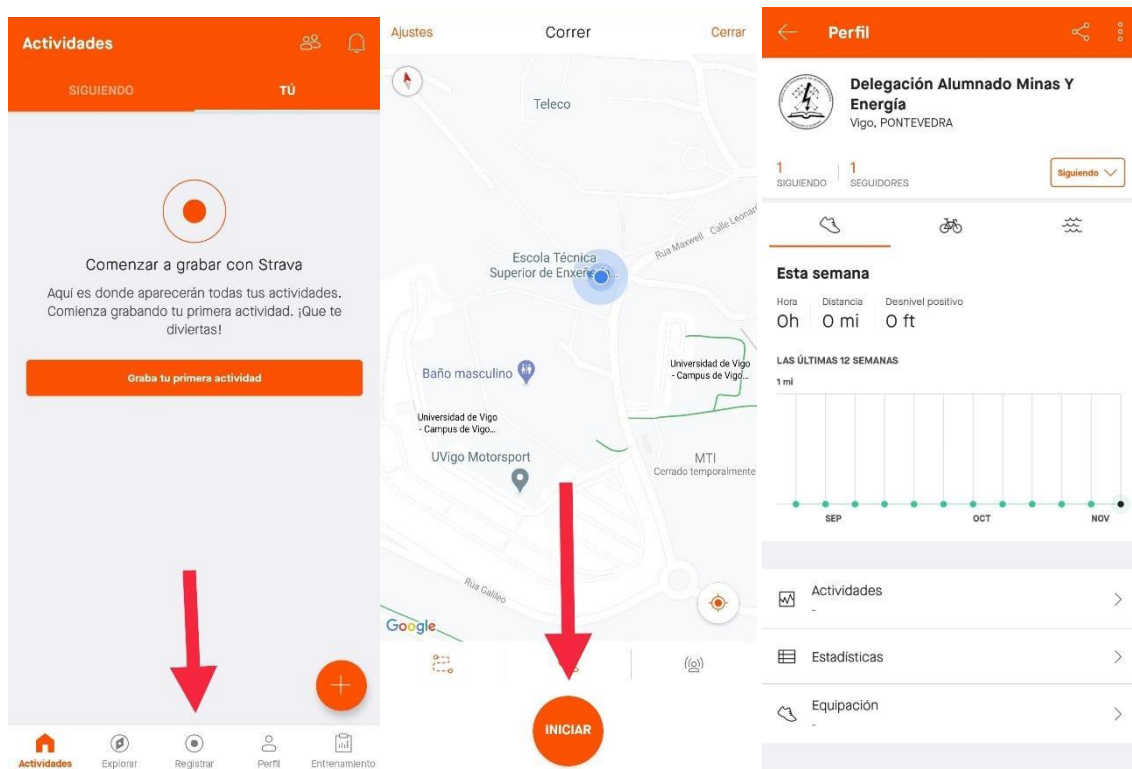
The winners will have to fetch the awards in the Student's Delegation premises on the date notified by the organization after the results of the race are made public. For this reason, it is essential to give an email account.

The use of applications

Next we will explain how to link the accounts of the applications we suggest so that you could share the activity more easily.

- **To link Strava**

With Strava, an activity can be recorded just from your mobile. You only have to create a free account, activate the GPS and start running. On the main page of the application, you have to click on "sign in" on the lower menu. Once our position is loaded by the GPS we can start the race. When you finish the activity, click on "save".



To add our School on Strava you can search for “Delegación Alumnado Minas y Energía” on the search engine or through the following link:

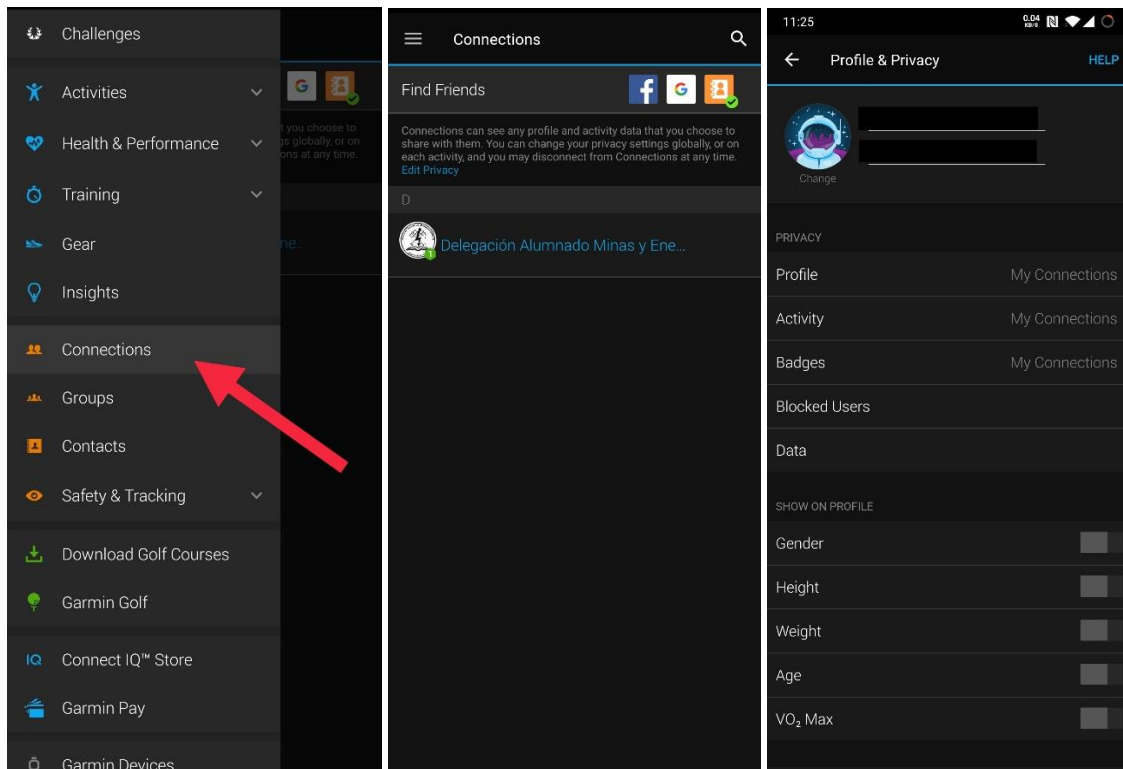
<https://www.strava.com/athletes/71159959>

- **To link Garmin Connect**

Garmin Connect is useful if we have a device of this brand because it allows us to share an activity very easily.

It is important to link the account before doing the activity so that it will be visible afterwards. To do so, you have to access to settings → “Profile and Privacy” → and select in the profile and activity the mode “My Connections”.

To link the organisation account, on the side menu you have to go to the connections tab and search for “Delegación Alumnado Minas y Energía” and “Connect” .



Data protection policy

The personal details given to register will only be used for the race . The email accounts of the participants will be only used to send information about the race and its results.

The organisation will see only the activity marked by each participant , subsequently, each participant will be able to dissociate his/her Garmin Connect account, activating the mode “Only Me” on “Privacy” or on the Delegation profile, clicking “Connected” and then “Disconnect”. On Strava it is enough if you remove the Delegation account from “Followers” .

If you have any doubt, please contact eme.clubdeportivo@uvigo.es

Follow us on social media for any updates and contests, “Daminasenerxía” and “Cdmeuviso” on Instagram